

# Cookieverklaring

## Gezonde Spanning Coaching

In deze cookieverklaring vertel ik jou welke cookies ik met mijn website gebruik en waarom ik dat doe. Verder vertel ik jou wat die cookies precies van jou verwerken.

Ook laat ik je weten welke rechten jij bij mij kunt uitoefenen.

Jouw gegevens zijn voor jou waardevol en daarom ga ik er uiterst zorgvuldig mee om.

Heb je vragen of opmerkingen over deze verklaring of over andere zaken die te maken hebben met jouw persoonsgegevens, dan kun je contact opnemen met mij, Claudia Stinne via [gezonde.spanning.coaching@gmail.com](mailto:gezonde.spanning.coaching@gmail.com).

Gezonde Spanning Coaching is voor de verwerking van gegevens die van jou worden ontvangen of opgevraagd, verwerkingsverantwoordelijke als bedoeld in de AVG.

### 1. Wat zijn cookies?

Een cookie is een eenvoudig klein bestandje dat met pagina's van deze website wordt meegestuurd en door jouw browser op je harde schijf van jouw computer of ander apparaat wordt opgeslagen. De daarin opgeslagen informatie kan bij een volgend bezoek weer naar onze servers of die van de betreffende derde partijen teruggestuurd worden.

#### 1.1 Technische of functionele cookies

Sommige cookies zorgen ervoor dat bepaalde onderdelen van de website goed werken en dat jouw gebruikersvoorkeuren bekend blijven. Door het plaatsen van functionele cookies zorg ik ervoor dat jij de website makkelijker kunt bezoeken. Op deze manier hoef jij bijvoorbeeld niet steeds opnieuw dezelfde informatie in te voeren bij een bezoek aan de website. Deze cookies mag ik plaatsen zonder dat jij hier toestemming voor geeft.

#### 1.2 Analytische cookies

Met analytische cookies krijg ik beter inzicht in het functioneren van mijn website. Omdat deze cookies nauwelijks gevolgen hebben voor jouw privacy, is voor het plaatsen van deze cookies vooraf geen toestemming nodig. Je wordt uiteraard wel geïnformeerd over welke cookies dit zijn.

#### 1.3 Advertentiecookies

Op deze website gebruik ik geen advertentiecookies.

### 2. De cookies die via mijn website geplaatst worden:

#### 2.1 Analytische cookies

##### Google Analytics:

Ik maak gebruik van Google Analytics om te analyseren hoe de website wordt gebruikt. Hiermee kan ik bijvoorbeeld zien hoeveel gebruikers de website bezoeken en via welk kanaal ze op mijn website zijn gekomen. De gegevens die wij hierbij verzamelen

Laatst gewijzigd op: 26-04-2021

bevatten geen persoonsgegevens en zijn op geen enkele wijze te herleiden naar individuele gebruikers. Je IP-adres wordt nooit meegestuurd naar Google Analytics.

<b>Naam cookie</b>	<b>Levensduur</b>	<b>Omschrijving</b>
gtag.js (Google Analytics 4)		
_ga	2 jaar	Om gebruikers uit elkaar te houden
_gid	24 uur	Om gebruikers uit elkaar te houden
_ga_<container-id>	2 jaar	Om sessiestatus te behouden
_gac_gb_<container-id>	90 dagen	Bevat campagnegerelateerde informatie.

Google deelt geen anonieme data met derden. Zie ook privacybeleid van Google: <https://policies.google.com/privacy>.

## **2.2 Marketing cookies of tracking cookies**

Op deze website gebruik ik geen marketing en/of tracking cookies.

## **3. Jouw rechten**

De AVG bepaalt dat jij diverse rechten hebt. Deze gelden ook voor verwerkingen via cookies.

Zo heb je het recht om je persoonsgegevens op verzoek in te zien en zo nodig aan te passen of te laten verwijderen. Naast het recht op inzage, correctie en verwijdering kan je ons vragen om de verwerking van persoonsgegevens te beperken en is het mogelijk om bezwaar te maken wanneer je het niet eens bent met de verwerking.

Ten slotte is het in sommige gevallen mogelijk om het recht van dataportabiliteit in te roepen. Ik maak geen gebruik van geautomatiseerde individuele besluitvorming, zoals profiling.

Bovenaan deze privacyverklaring staat hoe je contact met mij kunt opnemen om gebruik te maken van je rechten.

Voor algemene informatie en/of klachten over cookies kun je terecht bij de Autoriteit Consument en Markt (ACM).

Heb je een klacht over tracking cookies en het gebruik dat via die cookies wordt gemaakt van je persoonsgegevens? Dan kun je een klacht indienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens. Zie hiervoor: <https://autoriteitpersoonsgegevens.nl/>

## **4. In- en uitschakelen en verwijderen van cookies**

Via je internetbrowser kun je cookies automatisch of handmatig verwijderen. Je kunt ook aangeven dat bepaalde cookies niet geplaatst mogen worden. De wijze waarop je dit kunt doen is afhankelijk van je browser. Zie hiervoor deze instructie van de consumentenbond:

<https://www.consumentenbond.nl/internet-privacy/cookies-verwijderen>

**Let op:** mijn website werkt mogelijk niet optimaal als alle cookies zijn uitgeschakeld. Als je wel de cookies in je browser verwijdert, worden ze na jouw toestemming opnieuw geplaatst bij een nieuw bezoek aan mijn website.

